МБОУ «Каршига-Аульская СОШ»

СПРАВКА

по результатам тестирования «Подвержены ли вы экзаменационному стрессу»

учащихся 11 класса

**Дата проведения:** 15 ноября 2019г.

**Цель исследования:** определение экзаменационного стресса во время подготовки к ЕГЭ у учащихся 11 класса

**Метод исследования:** тест «Подвержены ли вы экзаменационному стрессу»

Стресс - особое состояние организма, возникающее в ответ на действие любых раздражителей, угрожающих гомеостазу, и характеризующееся мобилизацией неспецифических приспособительных реакций для обеспечения адаптации к действующему фактору.

Сводная таблица результатов тестирования

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **ФИО** | **Низкий стресс**  **(0-4)** | **Средний стресс**  **(5-8)** | **Высокий стресс**  **(9-12)** |
| **1** | Абжилиева Даяна |  | 5 |  |
| **2** | Аджикурманов Тагир | 4 |  |  |
| **3** | Аракчиев Темирхан |  | 6 |  |
| **4** | Нурлубаев Адыс | 3 |  |  |
| **5** | Суендукова Кадрия |  | 5 |  |
| **6** | Шаршев Ренат |  | 8 |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** |  | **кол-во учащихся** | **%** |
| **1** | **Низкий стресс**  **(0-4)** | 2 | 33% |
| **2** | **Средний стресс**  **(5-8)** | 4 | 67% |
| **3** | **Высокий стресс**  **(9-12)** | 0 | 0% |

**Выводы:** результаты тестирования свидетельствуют о том, что 4 учащихся (67%) экзаменационный стресс перед ЕГЭ на среднем уровне. 2 учащихся (33%) экзаменационный стресс перед ЕГЭ на низком уровне.

Педагог-психолог Тавмурзаева Э.Н.