МБОУ «Каршига-Аульская СОШ»

СПРАВКА

по результатам стресс-тестирования у учащихся 11 класса

**Цель тестирования:** определить состояние психического напряжения у учащихся, возникающее при подготовке к ЕГЭ

**Дата тестирования:** 31.01.2020г.

**Метод тестирования:** Стресс-тест «Что такое стресс и как его преодолеть?»

Стресс (от англ. stress — напряжение) — состояние психического напряжения, возникающее у человека под влиянием сильных воздействий.

 Может оказывать как положительное, так и отрицательное влияние на жизнедеятельность, вплоть до ее полной дезорганизации.

Результаты тестирования

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО | Низкий(30 баллов и меньше) | Средний(31-45 баллов) | Высокий(46-60 баллов) | Очень высокий(61 балл и больше) |
| 1 | Абжилиева Даяна |  | 31 |  |  |
| 2 | Аджикурманов Тагир | 26 |  |  |  |
| 3 | Аракчиев Темирхан |  | 41 |  |  |
| 4 | Нурлубаев Адыс |  | 43 |  |  |
| 5 | Суендукова Кадрия |  | 32 |  |  |
| 6 | Шаршев Ренат |  | 40 |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** |  | **кол-во учеников** | **%** |
| **1** | Низкий(30 баллов и меньше) | 1 | 17% |
| **2** | Средний(31-45 баллов) | 5 | 83% |
| **3** | Высокий(46-60 баллов) | 0 | 0% |
| **4** | Очень высокий(61 балл и больше) | 0 | 0% |

**Вывод:** по результатам тестирования выявлено 5 учащихся (83%) средний уровень психического напряжения во время подготовки к экзаменам. 1 ученик (17%) низкий уровень психического напряжения во время подготовки к экзаменам. В результате тестирования, психическое напряжение всего классе находится в среднем уровне.

Педагог-психолог Тавмурзаева Э.Н.