

Утверждаю
Директор МБОУ «Каршига-Аульская СОШ»
Р.Х.Еракаев
23 » 01 2021 г.

День 1-й

МЕНЮ на понедельник, 25.01. 2021 г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Борщ на мясном бульоне	250
2.	Компот	200
3.	Хлеб	20
4.	Печенье (пряники, вафли)	35

День 2-й

МЕНЮ на вторник, 26.01. 2021 г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Салат из белокочанной капусты с зеленым горохом	100
2.	Макаронные отварные с мясом (курица)	230
3.	Чай с лимоном	200
4.	Хлеб пшеничный	20
5.	Яблоки свежие	75

День 3-й

МЕНЮ на среду, 27.01. 2021 г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Каша рисовая на молоке	200
2.	Сливочное масло	10
3.	Чай с сахаром	200
4.	Хлеб пшеничный	20
5.	Пряники (печенье, вафли)	35

День 4-й

МЕНЮ на четверг, 28.01. 2021 г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Салат из моркови	100
2.	Каша гречневая с мясной подливой (курица)	230
3.	Компот	200
4.	Хлеб пшеничный	20
5.	Печенье (пряники, вафли)	35

День 5-й

МЕНЮ на пятницу, 29.01. 2021 г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Овощной салат	100
2.	Гороховый суп	250
3.	Хлеб пшеничный	20
4.	Чай с лимоном	200
5.	Яблоки свежие	75

День 6-й

МЕНЮ на понедельник, 01.02. 2021 г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	250
2.	Чай с лимоном	200
3.	Хлеб пшеничный	20
4.	Печенье	35

День 7-й

МЕНЮ на вторник, 02.02. 2021 г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Салат из белокочанной капусты с морковью	100
2.	Гречневая каша с мясной подливой (курица)	150
3.	Компот из сухофруктов	200
4.	Хлеб пшеничный	20

День 8-й

МЕНЮ на среду, 03.02. 2021 г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Фасолевый суп с вермишелью	250
2.	Хлеб пшеничный	20
3.	Чай с сахаром	200
4.	Яблоки свежие	75

День 9-й

МЕНЮ на четверг, 04.02. 2021г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Овощной салат	100
2.	Картофельное пюре с мясной подливой(курица)	250
3.	Хлеб пшеничный	20
4.	Компот	200
5.	Вафли	38

День 10-й

МЕНЮ на пятницу, 05.02. 2021 г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Гороховый суп	250
2.	Хлеб пшеничный	20
3.	Чай с сахаром	200
4.	Пряники	35