

**Календарный учебный график
по дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей краткосрочной программе
«Юный волейболист»**

№ п/п	Месяц	Чи сл о	Время проведен ия занятий	Форма занятия	Кол -во часо в	Тема занятия	Место проведени я	Форма контроля
Раздел №1 «Физкультура-это здорово» (8) ч.								
1.	август	1	09 ²⁰ -10 ⁰⁵ 10 ¹⁵ -11 ⁰⁰	Комб.	2	Понятие и функция ОФП.	МБОУ «Каршига- Аульская СОШ»	Опрос
2.	август	2	09 ²⁰ -10 ⁰⁵ 10 ¹⁵ -11 ⁰⁰	Беседа, самостоят ельная работа	2	Гимнастические упражнения	МБОУ «Каршига- Аульская СОШ»	Опрос,
3.	август	3	09 ²⁰ -10 ⁰⁵ 10 ¹⁵ -11 ⁰⁰	Практика	2	Легкоатлетические упражнения	МБОУ «Каршига- Аульская СОШ»	Опрос
4.	август	4	09 ²⁰ -10 ⁰⁵ 10 ¹⁵ -11 ⁰⁰	Практика	2	Подвижные игры	МБОУ «Каршига- Аульская СОШ»	Опрос. физическ ие упражнен ия
Раздел №2 «Технико-тактическая подготовка» (8) ч.								
5.	август	5	09 ²⁰ -10 ⁰⁵ 10 ¹⁵ -11 ⁰⁰	Практика	2	Командные действия	МБОУ «Каршига- Аульская СОШ»	Показ.Тре нировочн ые упражнен ия. Работа в группах. Учебная игра
6.	август	7	09 ²⁰ -10 ⁰⁵ 10 ¹⁵ -11 ⁰⁰	Практика	2	Техника передвижения и стоек	МБОУ «Каршига- Аульская СОШ»	Показ.Тре нировочн ые упражнен ия. Работа в группах. Учебная игра
7.	август	8	09 ²⁰ -10 ⁰⁵ 10 ¹⁵ -11 ⁰⁰	Практика	2	Техника приёма и передач мяча сверху и с низу.	МБОУ «Каршига- Аульская СОШ»	Показ.Тре нировочн ые упражнен ия. Работа в группах.

								Учебная игра
8.	август	9	09 ²⁰ -10 ⁰⁵ 10 ¹⁵ -11 ⁰⁰	Практика	2	Нападающие удары	МБОУ «Каршига-Аульская СОШ»	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
«Лучше всех» (4)ч.								
9.	август	10	09 ²⁰ -10 ⁰⁵ 10 ¹⁵ -11 ⁰⁰	Практика	2	Обобщение пройденного материала	МБОУ «Каршига-Аульская СОШ»	Игра, Соревнования
10.	август	11	09 ²⁰ -10 ⁰⁵ 10 ¹⁵ -11 ⁰⁰	Практика	2	Работа над ошибками (участие в соревнованиях)	МБОУ «Каршига-Аульская СОШ»	Игра, Соревнования