

Утверждаю:
Директор МБОУ «Каршига Аульская СОШ»
Э.Б. Казова



1 смена

День 1-й Меню на понедельник

№	Наименование	Выход,г
1	Мюсли с молоком №179	135
2	Хлеб пшеничный	75
3	Сыр порциями	30
4	Чай с лимоном №459	200
5	Яблоко №338	100
6	Булочка домашняя	60
	Итого	600

День 2-й Меню на вторник 7.11.2023г.

№	Наименование	Выход,г
1	Каша рисовая с изюмом №177	200
2	Чай с молоком или сливками №378	200
3	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
4	Хлеб пшеничный	100
5	Яблоко №338	100
	Итого	610

День 3-й Меню на среду 8.11.2023г

№	Наименование	Выход,г
1	Омлет с морковью №214	65
2	Чай с лимоном №459	200
3	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
4	Хлеб пшеничный	75
5	Яблоко №338	100
6	Булочка домашняя	60
	Итого	510

День 4-й Меню на четверг 9.11.2023г

№	Наименование	Выход,г
1	Рис припущенный №305	200
2	Чай с молоком или сливками №378	200
3	Сыр порциями	30
4	Хлеб пшеничный	100
5	Сосиски "Особые халяль"	100
	Итого	630

День 5-й Меню на пятницу 10.11.2023г.

№	Наименование	Выход,г
1	Каша гречневая №183	210
2	Хлеб пшеничный	75
3	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20
4	Чай с лимоном №459	200
5	Яблоко №338	100
	Итого	605

Утверждаю:
Директор МБОУ «Карпинга-Аульская СОШ»
Э.Б. Казова

2 смена

День 1-й Меню на понедельник

№	Наименование	Выход,г
1	Суп картофельный с бобовыми №113	200
2	Греча отварная №4.3	150
3	Котлета куриная	90
4	Хлеб пшеничный	75
5	Чай с лимоном №459	200
	Итого	715

День 2-й Меню на вторник 7.11.2023г

№	Наименование	Выход,г
1	Рассольник домашний №95	200
2	Рис отварной №304	150
3	Сосиски "Особые халяль"	100
4	Хлеб пшеничный	100
5	Сыр порциями	30
6	Чай с лимоном №459	200
	Итого	780

День 3-й Меню на среду 8.11.2023г.

№	Наименование	Выход,г
1	Борщ №81	250
2	Сметана	10
3	Капуста тушеная №380	127
4	Сыр порциями	30
5	Хлеб пшеничный	100
6	Чай с лимоном №459	200
	Итого	717

День 4-й Меню на четверг 9.11.2023г

№	Наименование	Выход,г
1	Суп с бобовыми (119)	250
2	Картофельное пюре №377	150
3	Сосиски "Особые халяль"	100
4	Хлеб пшеничный	100
5	Сыр порциями	10
6	Чай с лимоном №459	200
	Итого	810

День 5-й Меню на пятницу 10.11.2023г.

№	Наименование	Выход,г
1	Суп картофельный №112	250
2	Макаронные изделия отварные с маслом №203	210
3	Хлеб пшеничный	100
4	Сыр порциями	30
5	Чай с лимоном №459	200
	Итого	790
	Итого	730