

МБОУ «Каршига-Аульская СОШ»

Утверждаю:  
И.о. директора МБОУ  
«Каршига-Аульская СОШ»  
Э.Б. Казова  
« 25 » 02. 2022г

МЕНЮ

Вторая неделя

На 25.02.22г. для обучающихся 1-4 классов

Контингент 46

Завтрак

|         |                          |         |     |       |       |       |        |       |      |
|---------|--------------------------|---------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|------|
| Пятница | Пюре картофельное        | 312     | 150 | 3,06  | 6,05  | 20,44 | 148,45 | 17,78 | 1778 |
|         | Хлеб пшеничный           |         | 51  | 4,03  | 0,51  | 24,63 | 119,23 | 2,14  | 214  |
|         | Чай с лимоном            | 377/375 | 200 | 0,13  | 0,02  | 15,2  | 61,5   | 4,71  | 471  |
|         | Масло сливочное порциями | 14      | 10  | 0,08  | 7,25  | 0,13  | 66,09  | 7,2   | 720  |
|         | Сосиски отварные         | 243     | 55  | 5,55  | 15,55 | 0,25  | 164    | 29,66 | 2966 |
|         | Итого                    |         | 466 | 12,85 | 29,38 | 60,65 | 559,27 | 61,49 | 6149 |

Обед

|         |                                     |     |     |       |       |       |        |       |      |
|---------|-------------------------------------|-----|-----|-------|-------|-------|--------|-------|------|
| Пятница | Борщ с капустой и картофелем        | 82  | 200 | 1,44  | 3,94  | 8,75  | 76,22  | 5,74  | 574  |
|         | Салат из свежих огурцов и помидоров | 24  | 100 | 0,96  | 6,08  | 3,65  | 73,16  | 6,88  | 688  |
|         | Сыр порциями                        | 15  | 30  | 6,96  | 8,85  | 0     | 107,49 | 17,4  | 1740 |
|         | Хлеб пшеничный                      |     | 51  | 4,03  | 0,51  | 24,63 | 119,23 | 2,14  | 214  |
|         | Масло сливочное порциями            | 14  | 20  | 0,16  | 14,5  | 0,26  | 132,18 | 14,4  | 1440 |
|         | Напиток из плодов шиповника         | 388 | 200 | 0,68  | 0,28  | 20,76 | 88,28  | 2,92  | 292  |
|         | Бананы                              | 338 | 100 | 1,5   | 0,5   | 21    | 94,5   | 23    | 2300 |
|         | Итого                               |     | 701 | 15,73 | 34,66 | 79,05 | 691,06 | 72,48 | 7248 |