

МБОУ «Каршига-Аульская СОШ»

Утверждаю:
И.о. директора МБОУ
«Каршига-Аульская СОШ»
Э.Б. Казова
« 15 » 03 2022г

МЕНЮ

Первая неделя

На 15.03.22г. для обучающихся 1-4 классов

Контингент 46

Завтрак

Вторник	Запеканка из творога	223	70	10,23	7,74	19,6	188,98	28,06	2806
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,14	214
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	17,4	1740
	Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,5	13,08	1308
	Яблоки	338	100	0,4	0,4	9,8	44,4	12	1200
	Итого		451	25,7	21,04	71,61	578,6	72,68	7268

Обед

Вторник	Рассольник домашний	95	200	1,67	4,07	10,15	83,91	7,97
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,14
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	17,4
	Салат из свежих огурцов и помидоров	24	100	0,96	6,08	3,65	73,16	6,88
	Масло сливочное порциями	14	20	0,16	14,5	0,26	132,18	14,4
	Напиток из плодов шиповника	388	200	0,68	0,28	20,76	88,28	2,92
	Мандарины	341	135	0,8	0,2	22,5	95	34,84
	Итого		736	15,26	34,49	81,95	699,25	86,55