

МБОУ «Каршига-Аульская СОШ»

Утверждаю:
И.о. директора МБОУ
«Каршига-Аульская СОШ»
Э.Б. Казова
« 14 » 02 2022г

МЕНЮ

Первая неделя

На 11.02.22г.для обучающихся 1-4 классов

Контингент 46

Завтрак

Пятница	Запеканка из творога	223	70	10,23	7,74	19,6	188,98	28,06	2806
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,14	214
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	17,4	1740
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	4,71	471
	Итого		351	21,35	17,12	59,43	477,2	52,31	5231

Обед

Пятница	Щи из свежей капусты	87	200	1,4	3,91	4,72	59,67	3,35	335
	Плов	265	150	16,49	16,89	26,02	322,05	37,74	3774
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,14	214
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	17,4	1740
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	4,71	471
	Итого		631	29,01	30,18	70,57	669,94	65,34	6534