

**Завтраки
2 недели**

Утверждаю:
Директор МБОУ
«Каргинская средняя школа»
Д.В. Казова
2023г.

День	Наименование	Выход,г
	Греча отварная №4,3	150
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20
	Соус красный основной №422	50
	Итого	495
	Суп молочный с макаронными изделиями №120	200
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Хлеб пшеничный	75
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20
	Яблоко №338	100
	Булочка домашняя	60
	Итого	655
	Мясли с молоком №179	135
	Хлеб пшеничный	100
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20
	Чай с лимоном №459	200
	Яблоко №338	100
	Итого	555
	Каша жидкая молочная из манной крупы (181)	210
	Хлеб пшеничный	100
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Яблоко №338	100
	Итого	630
	Картофельное пюре №377	150
	Хлеб пшеничный	100
	Чай с лимоном №459	200
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20
	Сосиски "Особые халаль"	100
	Булочка домашняя	60
	Итого	630
пятница		

Утверждаю:

Директор МБОУ
«Карпинская СОШ»

З.Б. Казова

Обеды

2 недели

День	Наименование	Выход
Понедельник	Борщ со свежей капустой и томатом	200
	Макаронные изделия отварные с маслом №203	105
	Котлета куриная	90
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	670
Вторник	Рассольник домашний №95	200
	Пюре картофельное №377	150
	Сосиски "Особые халдиль"	100
	Хлеб пшеничный	100
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	20
	Чай с лимоном №459	200
среда	Итого	770
	Щи из свежей капусты с картофелем №88	250
	Плов с курицей №291	200
	Хлеб пшеничный	100
	Сыр порциями	30
	Чай с лимоном №459	200
Четверг	Итого	780
	Суп из овощей с фасолью №117	200
	Рис отварной №304	150
	Сосиски "Особые халдиль"	100
	Хлеб пшеничный	100
	Сыр порциями	30
Пятница	Чай с лимоном №459	200
	Итого	780
	Борщ №81	200
	Сметана	10
	Греча отварная №4,3	150
	Соус красный основной №422	50
	Хлеб пшеничный	100
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	720
	Итого	715