

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Каршига Аульская СОШ»  
Э.Б. Казова

1 смена

День 1-й

Меню на понедельник 19.02.2024г.

| № | Наименование         | Выход,г    |
|---|----------------------|------------|
| 1 | Мюсли с молоком №179 | 135        |
| 2 | Хлеб пшеничный       | 75         |
| 3 | Сыр порциями         | 30         |
| 4 | Чай с лимоном №459   | 200        |
| 5 | Яблоко №338          | 100        |
| 6 | Булочка домашняя     | 60         |
|   | <b>Итого</b>         | <b>600</b> |

День 2-й

Меню на вторник 20.02.2024г.

| № | Наименование                    | Выход,г    |
|---|---------------------------------|------------|
| 1 | Каша рисовая с изюмом №177      | 200        |
| 2 | Чай с молоком или сливками №378 | 200        |
| 3 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  | 10         |
| 4 | Хлеб пшеничный                  | 100        |
| 5 | Яблоко №338                     | 100        |
|   | <b>Итого</b>                    | <b>610</b> |

День 3-й

Меню на среду 21.02.2024г.

| № | Наименование                   | Выход,г    |
|---|--------------------------------|------------|
| 1 | Омлет с морковью №214          | 65         |
| 2 | Чай с лимоном №459             | 200        |
| 3 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 10         |
| 4 | Хлеб пшеничный                 | 75         |
| 5 | Яблоко №338                    | 100        |
| 6 | Булочка домашняя               | 60         |
|   | <b>Итого</b>                   | <b>510</b> |

День 4-й

Меню на четверг 22.02.2024г.

| № | Наименование                    | Выход,г    |
|---|---------------------------------|------------|
| 1 | Рис припущенный №305            | 200        |
| 2 | Чай с молоком или сливками №378 | 200        |
| 3 | Сыр порциями                    | 30         |
| 4 | Хлеб пшеничный                  | 100        |
| 5 | Сосиски "Особые халяль"         | 100        |
|   | <b>Итого</b>                    | <b>630</b> |

День 5-й

Меню на пятницу

| № | Наименование                   | Выход,г    |
|---|--------------------------------|------------|
| 1 | Каша гречневая №183            | 210        |
| 2 | Хлеб пшеничный                 | 75         |
| 3 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 20         |
| 4 | Чай с лимоном №459             | 200        |
| 5 | Яблоко №338                    | 100        |
|   | <b>Итого</b>                   | <b>605</b> |



Утверждаю:  
Директор МБОУ «Каршига-Аульская СОШ»  
Э.Б. Казова

2 смена

День 1-й Меню на понедельник 19.02.2024г.

| № | Наименование                     | Выход,г    |
|---|----------------------------------|------------|
| 1 | Суп картофельный с бобовыми №113 | 200        |
| 2 | Греча отварная №4.3              | 150        |
| 3 | Котлета куриная                  | 90         |
| 4 | Хлеб пшеничный                   | 75         |
| 5 | Чай с лимоном №459               | 200        |
|   | <b>Итого</b>                     | <b>715</b> |

День 2-й Меню на вторник 20.02.2024г.

| № | Наименование            | Выход,г    |
|---|-------------------------|------------|
| 1 | Рассольник домашний №95 | 200        |
| 2 | Рис отварной №304       | 150        |
| 3 | Сосиски "Особые халяль" | 100        |
| 4 | Хлеб пшеничный          | 100        |
| 5 | Сыр порциями            | 30         |
| 6 | Чай с лимоном №459      | 200        |
|   | <b>Итого</b>            | <b>780</b> |

День 3-й Меню на среду 21.02.2024г.

| № | Наименование         | Выход,г    |
|---|----------------------|------------|
| 1 | Борщ №81             | 250        |
| 2 | Сметана              | 10         |
| 3 | Капуста тушеная №380 | 127        |
| 4 | Сыр порциями         | 30         |
| 5 | Хлеб пшеничный       | 100        |
| 6 | Чай с лимоном №459   | 200        |
|   | <b>Итого</b>         | <b>717</b> |

День 4-й Меню на четверг 22.02.2024г.

| № | Наименование            | Выход,г    |
|---|-------------------------|------------|
| 1 | Суп с бобовыми (119)    | 250        |
| 2 | Картофельное пюре №377  | 150        |
| 3 | Сосиски "Особые халяль" | 100        |
| 4 | Хлеб пшеничный          | 100        |
| 5 | Сыр порциями            | 10         |
| 6 | Чай с лимоном №459      | 200        |
|   | <b>Итого</b>            | <b>810</b> |

День 5-й Меню на пятницу

| № | Наименование                              | Выход,г    |
|---|-------------------------------------------|------------|
| 1 | Суп картофельный №112                     | 250        |
| 2 | Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 210        |
| 3 | Хлеб пшеничный                            | 100        |
| 4 | Сыр порциями                              | 30         |
| 5 | Чай с лимоном №459                        | 200        |
|   | <b>Итого</b>                              | <b>790</b> |
|   | <b>Итого</b>                              | <b>730</b> |