

МБОУ «Каршига-Аульская СОШ»

Утверждаю:
И.о. директора МБОУ
«Каршига-Аульская СОШ»
Э.Б. Казова
« 16 » 03 2022г

МЕНЮ

Первая неделя

На 16.03.22г. для обучающихся 1-4 классов

Контингент 46

Завтрак

Среда	Каша овсяная "Геркулес"	173	220	8,31	13,1 2	47,61	341,76	21,44	2144
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,14	214
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	7,2	720
	Чай с лимоном	377/ 375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	4,71	471
	Итого		481	12,55	20,9	87,57	588,58	35,49	3549

Обед

Среда	Щи из свежей капусты	87	200	1,4	3,91	4,72	59,67	3,35	335
	Плов	265	150	16,49	16,89	26,02	322,05	37,74	3774
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,14	214
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	17,4	1740
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	4,71	471
	Итого		631	29,01	30,18	70,57	669,94	65,34	6534