

**Завтраки
1 неделя**



День	Наименование	Выход,г
Понедельника	Мюсли с молоком №179	135
	Хлеб пшеничный	75
	Сыр порциями	30
	Чай с лимоном №459	200
	Яблоко №338	100
	Булочка домашняя	60
Вторник	Итого	600
	Каша рисовая с изюмом №177	200
	Чай с молоком или сливками №378	200
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Хлеб пшеничный	100
	Яблоко №338	100
Среда	Итого	610
	Омлет с морковью №214	65
	Чай с лимоном №459	200
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Хлеб пшеничный	75
	Яблоко №338	100
Четверг	Булочка домашняя	60
	Итого	510
	Рис припущенный №305	200
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Сыр порциями	30
	Хлеб пшеничный	100
Пятница	Сосиски "Особые халыль"	100
	Итого	630
	Каша гречневая №183	210
	Хлеб пшеничный	75
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20
	Чай с лимоном №459	200
Пятница	Яблоко №338	100
	Итого	605

**Обеды
1 неделя**

Утверждаю:
Директор МБОУ
«Каримья-Амьская СОШ»
З.В. Кадова
2023г.



День	Наименование	Выход
Понедельник	Суп картофеля с бобовыми №113	200
	Греча отварная №4.3	150
	Котлета куриная	90
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	715
Вторник	Рассольник домашний №95	200
	Рис отварной №304	150
	Сосиски "Особые халыль"	100
	Хлеб пшеничный	100
	Сыр порциями	30
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	780
Среда	Борщ №81	250
	Сметана	10
	Капуста тушеная №380	127
	Сыр порциями	30
	Хлеб пшеничный	100
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	717
Четверг	Суп с бобовыми (119)	250
	Картофельное пюре №377	150
	Сосиски "Особые халыль"	100
	Хлеб пшеничный	100
	Сыр порциями	10
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	810
Пятница	Суп картофельный №112	250
	Макаронные изделия отварные с маслом №203	210
	Хлеб пшеничный	100
	Сыр порциями	30
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	790
	Итого	730