

МБОУ «Каршига-Аульская СОШ»

Утверждаю:
И.о. директора МБОУ
«Каршига-Аульская СОШ»
Э.Б. Казова
« 12 » 02 2022г

МЕНЮ

Первая неделя

На 12.02.22г. для обучающихся 1-4 классов

Контингент 46

Завтрак

Суббота	Суп молочный с крупой (рис)	121	200	2,97	3,57	6,14	68,57	11,95	1195
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,14	214
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	17,4	1740
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	7,2	720
	Бананы	338	100	1,5	0,5	21	94,5	23	2300
	Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,5	13,08	1308
	Итого		591	19,62	24,22	69,48	574,38	74,77	7477

Обед

Суббота	Борщ с капустой и картофелем	82	200	1,44	3,94	8,75	76,22	5,74	574
	Салат из моркови с сахаром	62	100	1,23	0,09	11,48	51,65	2,52	252
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	17,4	1740
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,14	214
	Масло сливочное порциями	14	20	0,16	14,5	0,26	132,18	14,4	1440
	Напиток из плодов шиповника	388	200	0,68	0,28	20,76	88,28	2,92	292
	Бананы	338	100	1,5	0,5	21	94,5	23	2300
	Итого		701	16	28,67	86,88	669,55	68,12	6812