

МБОУ «Каршига-Аульская СОШ»

Утверждаю:
И.о. директора МБОУ
«Каршига-Аульская СОШ»
Э.Б. Казова
« 14 » 03 2022г

МЕНЮ

Первая неделя

На 14.03.22г. для обучающихся 1-4 классов

Контингент 46

Завтрак

Понедельник	Пюре картофельное	312	150	3,06	6,05	20,44	148,45	17,78	1778
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,14	214
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	4,71	471
	Мандарины	341	135	0,8	0,2	22,5	95	34,84	3484
	Сосиски отварные	243	55	5,55	15,55	0,25	163,15	29,66	2966
	Итого		591	13,57	22,33	83,02	587,33	89,13	8913

Обед

Понедельник	Борщ с капустой и картофелем	82	200	1,44	3,94	8,75	76,22	5,74	574
	Салат из свежих огурцов и помидоров	24	100	0,96	6,08	3,65	73,16	6,88	688
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	17,4	1740
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,14	214
	Масло сливочное порциями	14	20	0,16	14,5	0,26	132,18	14,4	1440
	Напиток из плодов шиповника	388	200	0,68	0,28	20,76	88,28	2,92	292
	Бананы	338	100	1,5	0,5	21	94,5	23	2300
	Итого		701	15,73	34,66	79,05	691,06	72,48	7248