

МБОУ «Каршига-Аульская СОШ»

Утверждаю:
И.о. директора МБОУ
«Каршига-Аульская СОШ»
Э.Б. Казова
« 22 » 02 2022г

МЕНЮ

Вторая неделя

На 22.02.22г. для обучающихся 1-4 классов

Контингент 46

Завтрак

Вторник	Запеканка из творога	223	70	10,23	7,74	19,6	188,98	28,06	2806
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,14	214
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	17,4	1740
	Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,5	13,08	1308
	Яблоки	338	100	0,4	0,4	9,8	44,4	12	1200
	Итого		451	25,7	21,04	71,61	578,6	72,68	7268

Обед

Вторник	Рассольник домашний	95	200	1,67	4,07	10,15	83,91	7,97	797
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,14	214
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	17,4	1740
	Салат из свежих огурцов и помидоров	24	100	0,96	6,08	3,65	73,16	6,88	688
	Масло сливочное порциями	14	20	0,16	14,5	0,26	132,18	14,4	1440
	Напиток из плодов шиповника	388	200	0,68	0,28	20,76	88,28	2,92	292
	Мандарины	341	135	0,8	0,2	22,5	95	34,84	3484
	Итого		736	15,26	34,49	81,95	699,25	86,55	8655