

Утверждаю:
Директор МБОУ «Каршига Аульская СОШ»
Э.Б. Казова



1 смена

День 1-й

Меню на понедельник 22.01.2024г.

№	Наименование	Выход,г
1	Мюсли с молоком №179	135
2	Хлеб пшеничный	75
3	Сыр порциями	30
4	Чай с лимоном №459	200
5	Яблоко №338	100
6	Булочка домашняя	60
	Итого	600

День 2-й

Меню на вторник 23.01.2024г.

№	Наименование	Выход,г
1	Каша рисовая с изюмом №177	200
2	Чай с молоком или сливками №378	200
3	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
4	Хлеб пшеничный	100
5	Яблоко №338	100
	Итого	610

День 3-й

Меню на среду 24.01.2024г.

№	Наименование	Выход,г
1	Омлет с морковью №214	65
2	Чай с лимоном №459	200
3	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
4	Хлеб пшеничный	75
5	Яблоко №338	100
6	Булочка домашняя	60
	Итого	510

День 4-й

Меню на четверг 25.01.2024г.

№	Наименование	Выход,г
1	Рис припущенный №305	200
2	Чай с молоком или сливками №378	200
3	Сыр порциями	30
4	Хлеб пшеничный	100
5	Сосиски "Особые халяль"	100
	Итого	630

День 5-й

Меню на пятницу 26.01.2024г.

№	Наименование	Выход,г
1	Каша гречневая №183	210
2	Хлеб пшеничный	75
3	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20
4	Чай с лимоном №459	200
5	Яблоко №338	100
	Итого	605

Утверждаю:
Директор МБОУ «Каршига-Аульская СОШ»
Э.Б. Казова

2 смена

День 1-й Меню на понедельник 22.01.2024г.

№	Наименование	Выход,г
1	Суп картофельный с бобовыми №113	200
2	Греча отварная №4.3	150
3	Котлета куриная	90
4	Хлеб пшеничный	75
5	Чай с лимоном №459	200
	Итого	715

День 2-й Меню на вторник 23.01.2024г.

№	Наименование	Выход,г
1	Рассольник домашний №95	200
2	Рис отварной №304	150
3	Сосиски "Особые халяль"	100
4	Хлеб пшеничный	100
5	Сыр порциями	30
6	Чай с лимоном №459	200
	Итого	780

День 3-й Меню на среду 24.01.2024г.

№	Наименование	Выход,г
1	Борщ №81	250
2	Сметана	10
3	Капуста тушеная №380	127
4	Сыр порциями	30
5	Хлеб пшеничный	100
6	Чай с лимоном №459	200
	Итого	717

День 4-й Меню на четверг 25.01.2024г.

№	Наименование	Выход,г
1	Суп с бобовыми (119)	250
2	Картофельное пюре №377	150
3	Сосиски "Особые халяль"	100
4	Хлеб пшеничный	100
5	Сыр порциями	10
6	Чай с лимоном №459	200
	Итого	810

День 5-й Меню на пятницу 26.01.2024г.

№	Наименование	Выход,г
1	Суп картофельный №112	250
2	Макаронные изделия отварные с маслом №203	210
3	Хлеб пшеничный	100
4	Сыр порциями	30
5	Чай с лимоном №459	200
	Итого	790
	Итого	730

Утверждаю:
Директор МБОУ «Каршига Аульская СОШ»
Э.Б. Казова



1 смена

День 1-й

Меню на понедельник 29.01.2024г.

№	Наименование	Выход,г
1	Греча отварная №4,3	200
2	Хлеб пшеничный	75
3	Чай с лимоном №459	200
4	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
5	Соус красный основной №422	50
Итого		535

День 2-й

Меню на вторник 30.01.2024г.

№	Наименование	Выход,г
1	Суп молочный с макаронными изделиями №120	200
2	Чай с молоком или сливками №378	200
3	Хлеб пшеничный	75
4	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
5	Яблоко №338	100
6	Булочка домашняя	60
Итого		645

День 3-й

Меню на 31.01.2024г.

№	Наименование	Выход,г
1	Мюсли с молоком №179	135
2	Хлеб пшеничный	75
3	Чай с лимоном №459	200
4	Яблоко №338	100
Итого		510

День 4-й

Меню на четверг 01.02.2024г

№	Наименование	Выход,г
1	Каша жидкая молочная из манной крупы (181)	210
2	Хлеб пшеничный	75
3	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
4	Чай с молоком или сливками №378	200
5	Яблоко №338	100
Итого		595

День 5-й

Меню на пятницу 02.02.2024г.

№	Наименование	Выход,г
1	Картофельное пюре №377	100
2	Хлеб пшеничный	75
3	Чай с лимоном №459	200
4	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
5	Сосиски "Особые халяль"	50
6	Булочка домашняя	60
Итого		495



2 смена

День 1-й Меню на понедельник 29.01.2024г..

№	Наименование	Выход,г
1	Борщ со свежей капустой и томатом	200
2	Макаронные изделия отварные с маслом №203	105
3	Котлета куриная	70
4	Хлеб пшеничный	75
5	Чай с лимоном №459	200
	Итого	650

День 2-й Меню на вторник 30.01.2024г.

№	Наименование	Выход,г
1	Рассольник домашний №95	200
2	Пюре картофельное №377	100
3	Сосиски "Особые халяль"	50
4	Хлеб пшеничный	75
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5
6	Чай с лимоном №459	200
	Итого	630

День 3-й Меню на среду 31.01.2024г.

№	Наименование	Выход,г
1	Суп молочный с макаронными изделиями №120	200
2	Чай с молоком или сливками №378	200
3	Хлеб пшеничный	75
4	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
5	Яблоко №338	100
6	Булочка домашняя	60
	Итого	645

День 4-й Меню на четверг 01.02.2024г.

№	Наименование	Выход,г
1	Суп из овощей с фасолью №117	200
2	Рис отварной №304	100
3	Сосиски "Особые халяль"	50
4	Хлеб пшеничный	75
5	Сыр порциями	10
6	Чай с лимоном №459	200
	Итого	635

День 5-й Меню на пятницу 02.02.2024г.

№	Наименование	Выход,г
1	Борщ №81	200
2	Сметана	10
3	Греча отварная №4,3	100
4	Соус красный основной №422	50
5	Хлеб пшеничный	75
6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	5
7	Чай с лимоном №459	200
	Итого	640